|  |
| --- |
| **Тяжелые недуги вылечит ксенон**  Почувствовав себя неважно, головокружения, скажем, одолевают или давление повышается, мы отправляемся в поликлинику. Но на этот раз вместо таблеток нам назначают совершенно неожиданное лечение - дышать газом.  Небольшой прибор метра полтора высотой (люди знающие скажут, что это аппарат для наркоза, только слегка измененный), к нему добавлено несколько баллонов с газом. Вам вставляют в рот загубник, приметно такой же, как на трубке для подводного плавания. Сначала организм очищают от атмосферного азота - минут десять продувают кислородом, затем потихоньку подают газ ксенон. Вы находитесь в сознании, даже не обязательно ложиться. Вся процедура занимает минут 30. Примерно пять сеансов - и вы почувствуете блегчение. Так действует дыхательный аппарат для лечения больных смесями благородных газов с кислородом.  Скажем, смесь с ксеноном благотворно воздействует на состояние иммунной системы, улучшает кровоток головного мозга, печени, легких. В результате многие функции организма восстанавливаются. Вот характерные примеры из клинической практики больницы РАН в подмосковном Троицке. Два сильно пожилых человека из-за нарушения деятельности коры головного мозга плохо ходили и говорили. Им прописали дышать ксенон-кислородной смесью, и после нескольких сеансов кровоснабжение улучшилось, да так, что здоровье восстановилось полностью. Те же беды обрушились и на молодого человека, перенесшего сильнейшую гипоксию головного мозга. Уже после первого сеанса вернулась речь. Пять процедур - и исчезли пролежни. 10 процедур - и пожилая женщина восстановилась после инсульта. У известного ученого полостная операция вызвала отмирание тканей мозга. Состояние было критическое: речь шла о спасении жизни, о продолжении работы вопрос даже не стоял. Однако 10 процедур поставили ученого на ноги. На удивление лечащим врачам, его мозг восстановился полностью. Форменное чудо - ученый вернулся к работе! Идея лечения газокислородными смесями принадлежит профессору Николаю Бурову из Боткинской больницы. Еще 18 лет назад он применил ксеноновый наркоз, не дающий отрицательных последствий. Тогда же врач предположил, что ксенон обладает терапевтическим эффектом. Ученик Николая Евгеньевича, заведующий отделением анестезиологии и реанимации больницы Медицинского объединения РАН в Троицке, кандидат медицинских наук Александр Перов в конце 90-х годов прошлого века начал внедрять ксеноновый наркоз. Однако столкнулся с определенными трудностями. О них узнал ведущий научный сотрудник Института ядерных исследований РАН доктор физико-математических наук Борис Овчинников, всю жизнь работающий с этим газом. Он автор первых ксе-ноновых детекторов, предназначенных, в частности, для поиска темной материи во Вселенной. Союз врача и физика дали блестящие результаты. Ксеноновый наркоз был внедрен в клиническую практику академической больницы, новый метод удостоен золотой медали на V Международном московском салоне инноваций и инвестиций.  - Сначала мы шли проторенным путем: использовали ксенон для наркоза, - рассказывает Борис Михайлович. - Затем начали совершенствовать его терапевтические возможности. В обычном аппарате для наркоза я установил прибор для контроля состава дыхательной смеси ксенона с кислородом. Разработал собственную технологию рециклинга (многократного использования) ксенона. В аппарате применена технология замкнутого контура, для чего смесь очищается от выдыхаемого пациентами углекислого газа и восполняется кислородом. Замкнутая технология необходима, поскольку ксенон чрезвычайно дорог. Зато стоимость установки невысока - 240 тысяч рублей.  Наши доклады на крупной представительной конференции в Троицке медики приняли очень хорошо. Они убедились в преимуществах метода, хотя и понимают, что это не панацея и во многих случаях требуется применение стандартной лекарственной терапии. Метод безопасен. На наш взгляд, сложность в его освоении всего одна, но чрезвычайно важная: это высокая стоимость ксенона. После того, как в Европе его разрешили использовать для наркоза, а в мире им стали лечить наркоманов, да к тому же применять в промышленности, спрос на газ резко подскочил. Его цена достигла 33 долларов за литр (примерно год назад была всего 4 доллара).  Однако ксенон можно с успехом заменить другим благородным газом - криптоном, близким к ксенону по своим физико-химическим . свойствам. Детальные испытания показали, что он обеспечивает такой же, если не больший, лечебный эффект, но в 40 раз дешевле ксенона и поэтому может быть доступен практически всем пациентам. Однако денег на эти исследования РАН нам пока не выделяет. Ждут своего часа и, естественно, денег исследования еще одного газа - аргона. Не исключаем мы и возможности применения в одной процедуре сразу нескольких газов.  Вместе с Александром Перовым, профессором Борисом Павловым и его. учениками из Института медико-биологических проблем РАН мы продолжаем исследования. Уверены: наш метод облегчит жизнь многим пациентам, страдающим целым букетом тяжелейших недугов, и не только у нас в стране, но и за рубежом - ведь там он неизвестен.  Юрий ДРИЗЕ |